



## **ARC-XR 2.0 -Schulterorthese**

### **Gebrauchsanweisung**



#### **PRODUKTBESCHREIBUNG**

Bei der ARC-XR 2.0 -Schulterorthese handelt es sich um eine Orthese, die zur frühfunktionellen und posttraumatischen Immobilisation des Schultergelenks zum Einsatz kommt.

Sichere Lagerung des Armes in Abduktion, Innenrotation oder Außenrotationsstellung. Die Einstellung kann einfach und ohne Werkzeug erfolgen.

Kombiniert mit atmungsaktivem Textilmaterial steigert die leichte und luftige Konstruktion den Patientenkomfort.

Einfach zu schließende Schnellverschlüsse erleichtern das Einstellen und Anlegen der Orthese.

Ein ergonomischer Handgriff hält das Handgelenk in entspannter Position.

#### **INDIKATION**

- Konservative Behandlung traumatischer vorderer und hinterer Schulterluxationen
- Postoperative Ruhigstellung nach hinterer Schulterluxation
- Konservative Therapie von nicht dislozierten Tuberculum Majus-Frakturen
- Funktionelle Ruhigstellung nach vorderem Kapselrelease

#### **KONTRAINDIKATION**

- Fehlende Patienten-Compliance
- Instabile Frakturen

#### **FUNKTION**

- Stabilisierung und Sicherung der oberen Extremität des Schultergelenks in definierter Abduktion, Innenrotation oder Außenrotation.

**ABRECHNUNGSPPOSITION**

DE: HMV-Nr.: 23.09.04.0042

AT: Tarif Nr.: 33 22 10 30

**SICHERHEITSHINWEISE**

- Vor der Benutzung sind eine individuelle Anpassung der Orthese und eine Einweisung in den Gebrauch durch einen erfahrenen Orthopädietechniker entsprechend der ärztlichen Anweisung erforderlich.
- Falsche Auswahl, Anpassung, Anwendung und/oder mangelhafte Kontrolle der Passform des Produktes können zu gesundheitlichen Schäden führen.
- Die Orthese nie direkt auf verletzter Haut tragen.
- Die Orthese vor jedem Anlegen auf Beschädigungen überprüfen (z.B. lockere Verbindungen, Verschlüsse, Gurte, etc.).
- Bei vermuteten Leistungsstörungen (z.B. dem Gefühl einer nachlassenden oder unzureichenden Wirkung) muss unverzüglich der Arzt oder Orthopädietechniker aufgesucht werden.
- Die Orthese muss regelmäßig von einem Arzt oder Orthopädietechniker auf ihre Funktion, korrekten Sitz und eventuelle Beschädigungen überprüft werden. Die Abstände der Kontrollen sind für jeden Patienten individuell festzulegen.
- Sollte das Produkt einer unverhältnismäßig starken Belastung ausgesetzt gewesen sein, muss es vor der weiteren Verwendung von einem Orthopädietechniker auf mögliche Schäden überprüft werden.
- Scharfkantige Ränder u.Ä., die durch spanabhebende Bearbeitung des Produktes auftreten können, müssen zur Vermeidung von Hautverletzungen entgratet werden.
- Unzuträglicher Druck durch die Orthese kann zu Hautschädigungen und Durchblutungsstörungen führen und muss daher vermieden werden.
- Die Orthese ist durch die notwendige individuelle Anpassung (produktabhängige Formung und/oder spanabhebende Bearbeitung) nicht zur Wiederverwendung bei weiteren Personen geeignet!

**BESCHREIBUNG****Maßtabelle:**

<b>Größe</b>	<b>Modell</b>	<b>Artikel- Nr.</b>
Universell	ARC-XR 2.0	BL.AE050400

**ANWENDUNG / ANPASSUNG****1. Anpassung des Abduktionsrahmens an den Patienten**

Abb.1: Positionieren Sie den Abduktionsrahmen auf der betroffenen Seite des Patienten auf Höhe des Ellenbogens. Achten Sie darauf, dass das Hinweisschild mit der Aufschrift „front“ nach vorn zeigt. Vergewissern Sie sich, dass sich die Armstütze in neutraler Position befindet und gerade nach vorn zeigt. Um übermäßige interne oder externe Rotation zu vermeiden, passen Sie nun den Abduktionsrahmen an den Patienten an indem Sie ihn in Form biegen.



Abb.2: Legen Sie den Taillengurt um den Patienten und verbinden Sie den Taillengurt nun mittels des Klickverschlusses mit dem Abduktionsrahmen.



Abb.3: Stellen Sie den Taillengurt auf den Umfang des Patienten ein. Die überschüssige Gurtlänge kann mit einer Schere gekürzt werden. Achten Sie beim Kürzen darauf, ca. 10-15 cm hinter dem Klickverschluss stehen zu lassen, um eventuell erforderliche Nachjustierungen zu ermöglichen.



Abb.4: Sichern Sie den Taillengurt, indem Sie das mitgelieferte Haftblättchen anbringen und das Ende des Gurtes befestigen.

## 2. Anpassen des Schulterbereiches



Abb.5: Lassen Sie den Patienten nun den Arm der betroffenen Seite in die Unterarmmanschette legen.



Abb.6: Stellen Sie den Schultergurt auf die größtmögliche Länge, indem Sie die Schnalle am Schultergurt lösen.



Abb.7: Platzieren Sie den Schultergurt auf der nicht betroffenen Schulter und schließen Sie die Schultergurt-Schnalle wieder.



Abb.8: Ziehen Sie den kontralateralen Gurt aus der Schulterpolsterung, führen Sie ihn unter dem Arm hindurch und befestigen sie den Clip des kontralateralen Gurtes am Ring im Schulterpolster (vgl. Abb.9, 9a).



Abb.10: Nun folgt die Feinjustierung des Fixationsgurtes an der dorsal angebrachten Umlenkschleufe. Spannen Sie den Gurt derart, dass der Ring im Schulterpolster knapp über dem Schultergelenk zu liegen kommt.



Abb.11: Spannen Sie den kontralateralen Schultergurt an der ebenfalls dorsal angebrachten Umlenkschleufe. Achten Sie darauf, dass das Schulterpolster nicht auf dem Hals lastet.



Abb.12: Die Unterarmmanschette wird in der längstmöglichen Einstellung versandt. Sollte eine kürzere Einstellung benötigt werden, folgen Sie den Anleitungen zu Abb.13, 14 und 15. Ist die Länge passend, so folgen Sie der Anleitung zu Abb.16.

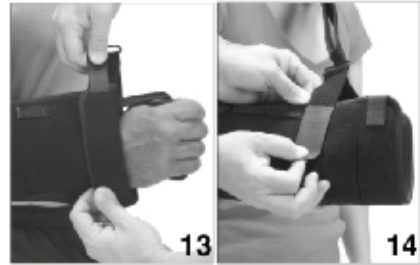


Abb.13, 14, 15: Um die Unterarmmanschette zu kürzen, lösen Sie die Haftverschlüsse am Handende der Manschette, falten Sie die Manschette entlang der vorgestickten Faltlinien und schließen die Haftverschlüsse wieder.



Abb.16: Passen Sie den Handgriff an, indem sie ihn vom Patienten umfassen lassen und ihn auf eine angenehme Position einstellen. Die drei Fixationsgurte für den Handgriff sind an der Armmanschette zu finden, und durch die dazugehörigen Haftverschlüsse zu befestigen.

### 3. Verbinden des Abduktionsrahmens mit der Unterarmmanschette und Einstellung des Abduktions- und Rotationswinkels



Abb.17: Falls Sie die Orthese auf eine interne oder eine externe Rotation von mehr als 15 Grad einstellen wollen, so folgen Sie der Anleitung zu Abb. 19.

Sobald sich der Arm des Patienten in der richtigen Position befindet, entfernen Sie das Gummiband und die Plastikschatzhülle von der Armstütze.



Abb.18: Überprüfen und sichern Sie eine korrekte Einstellung, indem Sie vorsichtig Druck auf sowohl Armmanschette als auch Abduktionsbogen ausüben.

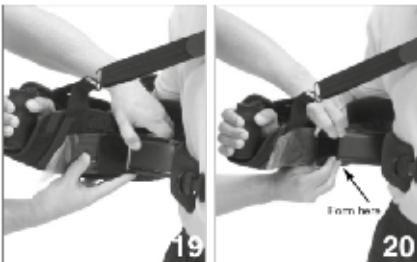


Abb.19 und 20: Um die Orthese auf interne oder

externe Rotation von mehr als 15° einzustellen, entfernen Sie das Gummiband von der Armstütze. Entfernen Sie die Plastikschatzhülle zu diesem Zeitpunkt noch nicht. Biegen Sie nun die Armstütze in die gewünschte Position.

Bitte beachten Sie: Möglicherweise ist es für eine größere externe Rotation notwendig, die Spannung des Schultergurtes zu reduzieren. Schieben Sie hierzu die Schnalle an der Vorderseite des Schultergurtes in Richtung Handgelenk, jedoch nur so weit, dass die gewünschte externe Rotation erlangt wird.



Abb.21: Sobald der Arm des Patienten korrekt in der Orthese platziert ist, können Sie die Plastikschatzhülle von der Armstütze entfernen. Überprüfen und sichern Sie eine korrekte Einstellung, indem Sie vorsichtig Druck auf sowohl Armmanschette als auch Abduktionsbogen ausüben.

Bitte beachten Sie: Die Spannung des Schultergurtes passen Sie an, indem Sie den Haftverschluss auf der Vorderseite des Schultergurtes verändern. Kürzen Sie den Schultergurt nach Bedarf.

Es kann notwendig sein, die Spannung des kontralateralen Gurtes anzupassen, damit das Schulterpolster nicht auf dem Hals des Patienten lastet.

### 4. Öffnen / Schließen der Orthese

Zum Öffnen und Schließen der Orthese werden nach der individuellen Einstellung auf den Patienten nur noch die Klickverschlüsse genutzt.

#### Bitte beachten Sie:

Der Orthese liegt eine Patienteninformation bei. Diese sollte dem Patienten nach der fachmännischen Anpassung durch Orthopädietechniker oder Arzt mit nach Hause gegeben werden.

## **MATERIALZUSAMMENSETZUNG**

**Polster:** Nylon und Polyurethan

**Rahmen:** Aluminium

## **PRODUKTPFLEGE / REINIGUNG / WARTUNG**

### **Reinigung**

Wir empfehlen, das orthopädische Hilfsmittel schonend von Hand in lauwarmem Wasser mit Feinwaschmittel zu waschen, an der Luft zu trocknen und nicht auf den Heizkörper zu legen.

### **Inliner / Polster:**



- Nicht bügeln
- Handwäsche bei 30°C
- Nicht im Trockner trocknen
- Nicht bleichen
- Nicht chemisch reinigen

### **Rahmen:**

Den Rahmen zur Reinigung mit einem feuchten Tuch abwischen.

### **Lagerung**

**Warnung:** Dieses orthopädietechnische Hilfsmittel bitte nicht an einem heißen Tag im Kofferraum eines Autos oder an einem anderen heißen Ort belassen, an dem die Temperaturen über einen längeren Zeitraum hinweg mehr als 65°C betragen können.

### **Entsorgung**

Das Produkt enthält keine umweltgefährdenden Stoffe. Es kann über den Hausmüll entsorgt werden.

**Hersteller:**



Bledsoe Brace Systems  
2601 Pinewood  
Grand Prairie, Texas 75051  
USA

**Vertrieb durch:**



Wilhelm Julius Teufel GmbH  
Robert-Bosch-Straße 15  
73117 Wangen  
Deutschland  
Telefon: +49 (0)7161 15684-0  
Telefax: +49 (0)7161 15684-333  
[www.teufel-international.com](http://www.teufel-international.com)

